

Kieviten Tennis Ei

Nummer 2, maart 2008

De Kieviten Tennis, Dr. Mansveltkade, Wassenaar, ☎ 070 5114649

Secretariaat

Postbus 348
2240 AH Wassenaar

Internet

www.kieviten.nl

E-mail adres

kieviten.tennis@planet.nl

Inhoudsopgave

Van jullie Voorzitter	2
Van de baancommissaris	3
MySportsplanner.com	4
KNLTB ledenpassen	5
Carel's Column	6
Woensdagavond rackettrekken	7
Tennis Blessure Vrij – Tennisuitrusting	8
Agenda	9
Openingstoernooi Junioren & Senioren	9

Inleveren kopij volgende TennisEi: 22 april 2008

Inleveradres: marc.sonneveldt@planet.nl of
Postbus 348, 2240 AH Wassenaar
t.a.v. Redactie TennisEi

Van jullie Voorzitter,

Nog een paar weken en dan barst het tennispeweld weer los. De competitie, het rackettrekken, de toernooien en iedereen die natuurlijk op die geweldige nieuwe Smashcourt banen wil spelen.

Iedereen heeft natuurlijk flink doorgespeeld en getraind in de winter. We zullen het ongetwijfeld aan de resultaten dit jaar zien. Mocht je nog een lesje willen nemen, vraag het de trainers. Maar het risico is groot dat ze helemaal vol zitten. Misschien hebben ze nog wel een gaatje op zaterdag ochtend?

In dit Ei zal ook de nieuwe KNLTB ledenpas meegestuurd worden.

Controleer de gegevens en geef fouten door aan de ledenadministratie.

Die pas is belangrijk !

Om competitie te kunnen spelen en voor het afhangen van banen via het Afbangbord systeem.

Het correct afhangen is belangrijk. Ten eerste omdat je dan niet zomaar van de baan gegooid kan worden en tevens is het de controle of er wel door betalende Kieviten leden gespeeld wordt.

Dus: Afbangen met een geldige pas is verplicht!

Er wordt weer hard gewerkt om het park er perfect uit te laten zien. Laten we ook allemaal ervoor zorgen dat het zo blijft. Ruim je rommel op, gooi afval in de afvalbakken, rokers gebruik een asbak buiten en sleep de baan na afloop. Veeg je voeten voor je de Smashcourt baan opgaat.

Tot slot, vergeet je niet onmiddellijk na het lezen van dit Ei op te geven voor **het openingstoernooi**.

Daar ontmoet ik jullie allemaal graag.

Flip Sonneveldt

PS Hebben jullie het recept van Carel de Bruijn al uitgeprobeerd! Pasta is goed voor herstel van geteisterde spieren zoals jullie weten.

Van de baancommissaris

Het tenniseizoen komt er weer aan.

De afgelopen winter hebben we gebruik kunnen maken van onze twee nieuwe Smashcourt banen. Tot op heden hebben we alleen maar positieve geluiden gehoord van leden die er op gespeeld hebben.

Het afhangen van deze banen gebeurt ook in de winter met het afhangbord systeem.

De Smashcourt banen lijken erg op gravelbanen, maar zijn dit beslist niet. Daarom wil ik graag iedereen vriendelijk doch dringend vragen om daar ook rekening mee te houden. Het is belangrijk om het Smashcourt niet te laten vervuilen door o.a. gravel. Dus zorg dat je schoenen goed schoon zijn voordat je de banen opgaat. Dat scheelt namelijk in onderhoud.

Voor een gelijkmatig speeloppervlak is het ook belangrijk dat er regelmatig gesleept wordt, net zoals bij gravel.

Op dit moment wordt er ook hard gewerkt om de overige 8 banen gereed te maken voor het nieuwe seizoen. Hopelijk zijn die gereed voor het openingstoernooi. Zo niet, dan wordt het een toernooi op twee banen!

De baancommissaris,

Hans Rutgers



Wat is mySportsplanner.com?

MySportsplanner.com is de online planner om sporten in teamverband efficiënt te organiseren. Sporten in teamverband vergt een hoop geregel. Wanneer wordt er gespeeld of getraind? Zijn we compleet? Wie komt wel en wie is verhinderd?

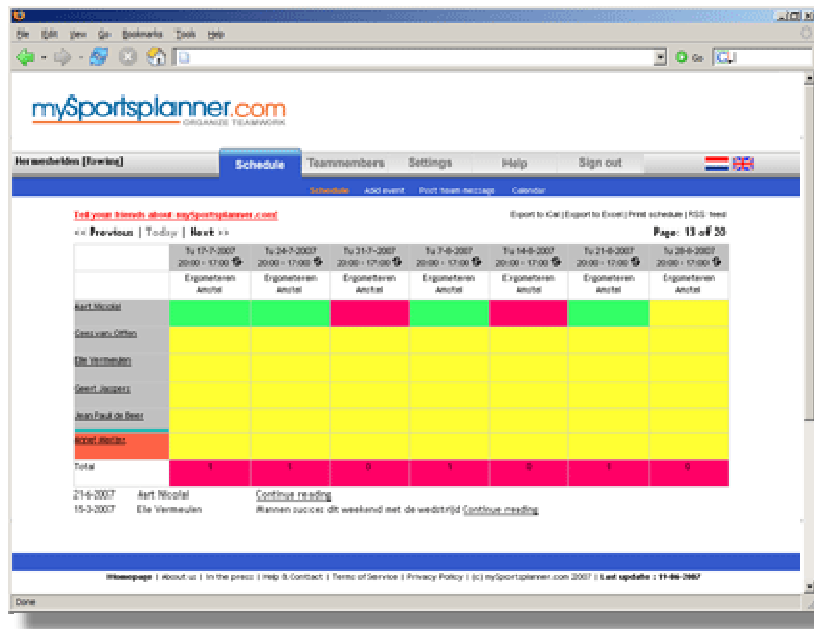
Vaak worden er telefoontjes gepleegd of e-mails verzonden en soms blijft het allemaal ook gewoon liggen. Teveel gedoe of moeite met vragen.

Met mySportplanner.com kun je eenvoudig plannen en communiceren. Bekijk de demo op www.mysportsplanner.com en zie hoe het werkt. Het gebruik van mySportsplanner.com is voor alle teamsporters gratis.

Gedurende de wintermaanden speel ik al vele jaren op de donderdagavond in de hal met een groep "oudere jongeren". De opkomst is wisselend i.v.m. drukke bezigheden thuis, verblijf in buitenland vanwege werk etc.

Al enige jaren maken we gebruik van mySportsplanner.

In één oogopslag kun je zien wie zich gemeld hebben voor de speelavond. Via het systeem kun je ook berichtjes rond mailen aan de groepsleden.



The screenshot shows the mySportsplanner.com interface. At the top, there's a navigation bar with 'Schedule' selected. Below it, a calendar grid displays the schedule for a team. The grid has columns for dates from Tuesday, 19-3-2007 to Tuesday, 28-3-2007. The rows list team members: Bert Hoopdal, Gera van Olfen, Elia Vermeulen, Gert Jaspers, and Jean Paul de Boer. The 'Total' row at the bottom shows the number of players for each date: 1, 1, 0, 1, 0, 1, 0. The interface includes a search bar, navigation links like 'Previous' and 'Next', and a footer with 'Last update: 19-03-2007'.

KNLTB ledenpassen

Dit jaar krijgt iedereen zijn KNLTB ledenpas per post thuisgestuurd samen met dit Tennis Ei.

Deze pas is belangrijk om mee te kunnen doen aan competities en toernooien. Ook voor het "afhangen" van banen op ons park m.b.v. het elektronisch ahangbord systeem, is de pas noodzakelijk.

Na het ahangen kan de pas weer in de tennistas worden opgeborgen. Zo is er geen risico meer dat passen op het ahangbord vergeten worden en dat passen door anderen worden weggenomen.

Natuurlijk verwachten we dat iedereen zijn of haar contributie op tijd heeft betaald, want alleen dan zal de ledenpas geactiveerd worden om te kunnen ahangen.

Iemand die zijn pas vergeet, zal aan de bar een introduc pas moeten regelen.

Vergeet dus niet de ledenpas op te bergen in de tennistas!!!



Ledenpas

Carel's Column (© Carel de Bruijn)



Beste tennisliefhebbers,

Het ziet er naar uit dat we (Match en Summit Travel) toch weer met een groep naar Roland Garros gaan. Dit jaar heeft de Roland Garros organisatie de regels voor reisorganisaties behoorlijk aangescherpt en zijn we niet meer in staat om kaarten voor groepen te regelen tegen gunstige tarieven. We hebben kortgeleden besloten om de kaarten dan maar 'los' aan te schaffen. Het nadeel is dat we nu nog geen 100% garantie hebben op daadwerkelijke ontvangst. Die zekerheid hebben we pas medio april, maar door veel kaarten te bestellen, hopen we toch voldoende te hebben voor alle geïnteresseerden.

We hebben nu het volgende arrangement samengesteld voor 28-30 mei:

- Retour treinreis Rotterdam/Amsterdam - Parijs met Thalys
- Kaart openbaar vervoer Parijs 28-30 mei, 3 zones
- 2 nachten in 2-persoonskamer o.b.v. Logies en Ontbijt
- 2 dagkaarten Roland Garros (vaste zitplaatsen op Court 1 of Suzanne Lenglen of Philippe Charrier en toegang tot alle bijbanen)

De prijs bedraagt dit jaar:

- **489 euro pp** (als u uit Amsterdam vertrekt)
- **469 euro pp** (als u uit Rotterdam vertrekt)

(duurder dan vorig jaar vanwege de verhoogde treinkosten voor groepen):

er geldt verder:

- extra nacht (vrijdag op zaterdag) in 2-persoonskamer: 49 Euro pp (LO)
- afwijking treinschema: meerprijs op aanvraag
- 1-persoonskamers: op aanvraag
- kaarten voor zaterdag tennis: op aanvraag

Kunt u a.u.b. aangeven in hoeverre u interesse heeft in dit arrangement? Als u interesse heeft, kunt u dan aangeven met hoeveel personen u van plan bent te gaan? **Graag uw reactie deze week nog per email naar carel.de.bruijn@matchtennis.nl**

Reageer snel want wie het eerst komt wie het eerst maalt!

Woensdagavond Rackettrekken

We starten met het rackettrekken op woensdagavond 2 april.

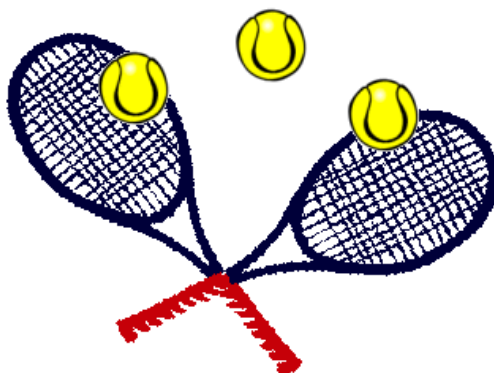
Om 19.00 uur beginnen we met het formeren van willekeurige dubbels door middel van het trekken van de rackets. Het ritueel wordt herhaald om **19.30 uur en verder iedere 45 minuten.**

Aangezien we over 6 banen met verlichting beschikken, kunnen we heel lang doorspelen. Ieder senior-tennislid is van harte welkom op deze avonden. Zowel beginners als gevorderden. Het gaat puur om de gezelligheid en om elkaar te leren kennen en er zijn gelukkig geen prijzen.

Hieronder volgt een lijst met aangewezen vrijwilligers, die verzocht worden om als wedstrijdleider te fungeren op die woensdagavonden. Indien jij niet beschikbaar bent op een bepaalde datum, probeer dan onderling te ruilen.

02-apr	Tony Jagusiak	21-mei	Paul Kleute
09-apr	Lidwine Bongers	28-mei	Hans Hammink
16-apr	Louis Tulfer	04-jun	Liesbeth van Spronsen
23-apr	Gerard Meijer	11-jun	Anne-Marie van Soest
30-apr	Bert Croon	18-jun	Sascha Meijer
07-mei	Jan van Spronsen	02-jul	Ton van Soest
14-mei	Wim van Hoof	09-jul	Paul Hofman

Bedankt voor de medewerking



Tennis Blessure Vrij - Tennisuitrusting

Tennisuitrusting

Ook de keuze van je tennismateriaal kan blessures voorkomen. Denk dan aan zaken als je tennisracket, tennisschoenen en sportkleding. Belangrijk is het om je goed te laten voorlichten door de (sportzaak)specialist. Welke tennisschoenen zijn geschikt voor jou? En welk racket past het beste bij jouw tennisspel? Kijk eens naar je sportkleding, is deze wel functioneel, geeft het genoeg bewegingsvrijheid?

Het tennisracket

(adviezen voor de aanschaf van een tennisracket, vraag het de trainer)

Hieronder tref je zaken waarmee je rekening kunt houden bij de aanschaf van een tennisracket. Surf naar de KNLTB website voor meer informatie.

<http://knltb.nl/knltb/gezondheid/blessurepreventie/uitrusting.htm>

- De factoren van een tennisracket
- het materiaal
 - bladgrootte racket
 - het profiel van het racket
 - de lengte van het racket
 - het gewicht van het racket
 - de balans (gewichtverdeling) van het racket
 - de dikte van de grip
 - de vingerregel
 - de handpalmmeting
- Racketkeuze voor jeugdigen
- Bespanning van het racket



Agenda

Datum	Evenement
30-mrt	Openingstoernooi junioren & senioren
02-apr	e.v. woensdagen rackettrekken senioren vanaf 19.00 u.
5 april t/m 1 juni	Competitie (zondag v.a. 6 april)
Week van 30 april	Tennis Intensief dagen (4 dagen)
2 t/m 8 juni	Clubkampioenschappen senioren
7 t/m 15 juni	Clubkampioenschappen junioren
22 t/m 29 juni	12^e Kieviten Open toernooi (week 26)
21 t/m 25 juli	Tenniskamp 1
28 juli t/m 1 aug	Tenniskamp 2
17 t/m 21 aug	Tenniskamp 3
30 aug. t/m 7 sept.	5^e Kieviten Open Jeugd toernooi (week 36)
14-sep	Junior/senior toernooi
21-sep	Team slot toernooi
20-nov	Ledenvergadering tennis

Het openingstoernooi

Dit jaar zullen we een gecombineerd openingstoernooi houden voor junioren en senioren. We maken er dan een compleet familiefeest van.

30 maart Openingstoernooi

Inschrijven via de Kieviten website.

<http://www.kieviten.nl/nl/tennis/toernooien/>

Inschrijven voor 26 maart.