



Taakomschrijvingen, tips, aanwijzingen, regels en gewoontes bij de Jongste Jeugd (E- en F-categorie)

Taakomschrijving coach:

De coach draagt zorg voor de kinderen, voor, tijdens en na de wedstrijd. Een aantal belangrijke taken:

- **Tijdig aanwezig:**
De coach is als eerste aanwezig voor de wedstrijd, of dat nu op het parkeerterrein is of in het clubhuis.
- **Ontvangst tegenpartij:**
De tegenpartij wordt opgevangen door gastouders in het clubhuis. De gastouders wijzen de tegenpartij de kleedkamers en het veld waar gespeeld gaat worden. De coach vangt de tegenpartij bij het veld op.
- **Praatje:**
Haal de kinderen voor en na de wedstrijd altijd even bij elkaar en blijf positief, bevorder de pret.
- **Aanwijzen aanvoerder:**
Per wedstrijd een aanvoerder aanwijzen.
De aanvoerder heeft als taken: voor de wedstrijd de spelleider een hand geven + aanvoerder van de tegenpartij een hand geven en na de wedstrijd diezelfde personen weer bedanken. Als de kinderen groot genoeg zijn is het leuk om alle spelers elkaar de hand te laten geven na afloop. Een goede gewoonte bij hockey is om voor aanvang van de wedstrijd 3 hoeraatjes voor de tegenstander te roepen.
- **Wisselen spelers:**
De meeste teams hebben 2 extra spelers: er moet dus regelmatig gewisseld worden. De coach is hiervoor verantwoordelijk. Verander per wissel maar één ding: of van linksachter naar linksvoor of van linksvoor naar rechtsvoor. Dus niet kruislings wisselen want dan moeten ze twee dingen tegelijk veranderen. Voor de coach werkt het heel gemakkelijk als je je opstelling even van tevoren op papier hebt gezet.
- **Time-out aanvragen:**
De coach of spelleider kan tijdens een wedstrijd een time-out aanvragen indien daar aanleiding toe is.
- **“Verzorging”:**
Controleer aan het begin van de wedstrijd of alle kinderen hun mondbeschermer dragen, de keeper z'n helm draagt (is verplicht) en alle sieraden af zijn.
Als coach moet je er voor zorgen dat alle kleding en sticks door de kinderen worden meegenomen en dat ze hun jas of trui aandoen, dit geldt zeker ook voor als ze aan de kant staan. Adviseer de ouders de kleding van naam en telefoonnummer te voorzien.
Bij regen s.v.p. zorgen dat ze reserve kleding bij zich hebben, de begeleider bewaart deze kleding in b.v. plastic vuilniszak, zodat de kleding droog blijft. In principe spelen we altijd in clubkleding d.w.z. korte broek/rokje, alleen bij extreme kou mogen de jongens hun joggingbroek aanhouden en de meisjes een maillot dragen.
- **Fruit en traktatie:**
Per wedstrijd wordt een kind aangewezen om te trakteren:
Bij thuiswedstrijden: fruit voor in de rust voor het eigen team en een koek of iets dergelijks voor na de wedstrijd, ook voor de tegenpartij.
Bij uitwedstrijden alleen fruit voor in de rust voor het eigen team.
- **Koffie- en limonadebonnen, wedstrijdformulieren:**



Bij thuiswedstrijden meldt de coach/manager zich bij de gastouders in het clubhuis en ontvangt het wedstrijdformulier, de koffie- en limonadebonnen. Koffie en limonade kan tegen inlevering van de bonnen na de wedstrijd worden opgehaald bij de bar. Koffie is bestemd voor de coaches zelf en voor de coaches van de tegenpartij. Limonade is ook voor het eigen team voor de de tegenstander. Zorg dat de kinderen samen met hun tegenstander limonade drinken.

Het ingevulde wedstrijdformulier (zie de aparte instructie hoe het wedstrijdformulier moet worden ingevuld) moet door de coach worden ondertekend en na de wedstrijd in de rode bus in de hal van het clubhuis gedeponerd worden (alleen bij competitiewedstrijden).

F-jes hebben geen winterprogramma.

E-beginners doen mee aan een winterspeelreeks, hiervoor hoeft geen wedstrijdformulier te worden ingevuld.

E-gevorderden gaan meedoen met de zaalhockeycompetitie en moeten wel.